COLEGIO SAN ALEJO
MENU ALMUERZO

COLEGIO SAN ALEJO

MENU ALMUERZOS SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne de Cerdo, Arroz con Zanahoria Papas al vapor con mayonesa , Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Pollo Bechamel, Arroz coronado, Papas Chip, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Pasta Italiana, Pan, Ensalada , Jugo y Postre	Colombina de Pollo dorada, arroz blanco, tajada de platano, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Carne Molida, Frijoles Antioqueños, Arroz Blanco, Arepita Paisa, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre

MENU ALMUERZOS SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo Sudado, Papa sudada, Arroz blanco, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Carne a la plancha, Lentejas caseras, Arroz Blanco, Tajada de platano, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Atun, Arroz coronado, Yuca frita, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Carne en Goulash, Arroz blanco, Papa salada, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Arroz con Pollo , huevo de codorniz, palomitas de maiz, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre

MENU ALMUERZOS SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pasta con Pollo, Pan, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Carne a la plancha, papa en chupe, Arroz con zanahoria, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Pollo, arroz blanco, moneditas de platano, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Carne de Res en juliana, lentejas caseras, arroz blanco, Ensalada o Fruta, Jugo y Postre	Ajiaco con Pollo, Arroz Blanco, Banano o Aguacate, Jugo y Postre

* La Ensalada o Fruta diaria estarà disponible para el estudiante que desee tomarla

* Finalizado el Menú de la semana 3, se iniciara con el Menú de la semana 1

* 1 dia a la semana la bebida sera agua, con el animo de incentivar habitos saludables